

КНИГИ, О КОТОРЫХ ГОВОРЯТ



ИРОНИЧНО

КАНДИС КОРНБЕРГ АНЗЕЛЬ

РАНЬШЕ у МЕНЯ БЫЛА
ЖИЗНЬ,
А ТЕПЕРЬ У МЕНЯ **ДЕТИ**

ХРОНИКИ НЕИДЕАЛЬНОГО МАТЕРИНСТВА

БОМБОРА™

Москва 2018

УДК 37.01
ББК 74.9
К67

Candice Kornberg Anzel
AVANT J'AVAIS UNE VIE,
MAINTENANT J'AI DES ENFANTS

© Editions J'ai Lu, Paris, 2014

Корнберг Анзель, Кандис.

К67 Раньше у меня была жизнь, а теперь у меня дети: хроники неидеального материнства / Кандис Корнберг Анзель ; [пер. с фр. А. Золотовой]. — Москва : Эксмо, 2018. — 160 с. — (Книги, о которых говорят).

ISBN 978-5-04-094900-7

Детские капризы не умиляют. Советы бабушек не всегда к месту. Поделки из пластилина не должны украшать гостиную. Мамам иногда хочется сбежать от детей на край света. Если вы согласны хотя бы с одним из этих утверждений, вы не идеальная мать, и это прекрасно! Кандис Анзель готова рассказать почему. В своей книге, честной, смешной и понятной женщинам во всем мире, она учит оставаться счастливой и самой лучшей для своих детей, даже когда вы совсем не похожи на образцовых героинь из педагогических бестселлеров.

УДК 37.01
ББК 74.9

© А. Золотова, перевод
на русский язык, 2018
© Оформление. ООО
«Издательство «Эксмо»,
2018

ISBN 978-5-04-094900-7

Любви всей моей жизни —
Адаму, Саше и Домену

Содержание

Раньше у меня была жизнь, а теперь у меня — дети!	11
В поисках суперзвезды: няня	14
10 уловок, чтобы не ложиться спать	20
Какой транспорт выбрать для путешествия с детьми?	25
Открытое письмо первым седым волосам	28
Ты столько раз обещала... Тем не менее...	31
Чем НА САМОМ ДЕЛЕ они заняты в школе?	33
Как пережить День матери?	36
Родители подают в суд на провайдеров цифрового телевидения	39
Самый смешной трюк, на который ты осмелилась	42
10 игрушек, которые нельзя дарить малышу ...	44
Письмо моим джинсам 44-го размера	47
Читать детям сомнительные стишки и прибаутки... избавьте!	49
Интервью с любимым Зайкой	52
10 худших моментов понедельника (ничего удивительного, это же понедельник)	56

Когда ты хочешь сбежать в Таиланд или забиться в мышиную нору до 2043 года	61
Хорошие (но только на первый взгляд) идеи, чем занять ребенка в дождливый день	62
10 предлогов, чтобы не менять подгузники	66
То, что другие родители умеют делать лучше тебя	69
4 типа бабушек, которые не любят возиться с детьми	71
10 вопросов родителей (на которые по-прежнему нет ответа)	76
Мамо-детский разговорник	78
5 типов мамаш, которые достают тебя во время отдыха	82
Переходный возраст, когда тебе два и когда тебе тридцать	85
Фразы, которые ты повторяешь 100 раз в день	90
Ребенок — мое алиби	92
Идеи, которые казались удачными (совершенно напрасно)	95
10 отличий бабушки и дедушки от тебя	97
Неожиданные бонусы материнства	102
Открытое письмо ванне с пеной	108
Некорректные уловки, которые ты себе позволяешь	111
Тест: Сколько тебе лет... на самом деле?	113

Раньше у меня была жизнь, а теперь у меня дети!

Иждивенцы, которых ты не можешь внести в налоговую декларацию	117
20 причин опозданий мамы	120
10 причин, по которым ребенок может возбудить дело против родителей (и, безусловно, выиграть его)	123
Худшее из того, что можно делать вместе с ребенком	126
Даша-путешественница и Башмачок — окончательный разрыв	128
Ты устраиваешь девичник	131
Родители, на баррикады!	134
Советы для мамы, измученной семейным ужином в ресторане	137
Синдром Пиноккио (пример: сказать, что у тебя нет шоколадного печенья, и оставить его себе на десерт)	140
Девушка начинает судебный процесс против родителей, которые заставляли носить капор	142
Эксклюзивное интервью с Санта-Клаусом	145
Что ты купишь на 10 евро?	148
Зависимость от резиночек — жизнь на ветер	150
Благодарности	154

Раньше у меня была жизнь, а теперь у меня — дети!

Если после рождения детей ваша жизнь не изменилась — вам повезло. Что касается меня, то с появлением первенца в доме началось цунами, а с рождением второго малыша — настоящая сейсмологическая катастрофа. И все же, будь у меня такая возможность, я не стала бы ничего менять. За исключением, может быть, бессонных ночей, когда у малышей резались зубы.

Материнство сделало меня более сильной, смелой, веселой и, конечно, еще более сумасшедшей. Раньше у меня была жизнь... чтобы развлекаться с друзьями, следить за собой и самосовершенствоваться. А теперь у меня дети! Они забирают мое время, энергию и мои любимые пудинги. Эти сорванцы позволили мне реализоваться как матери и забыть о себе как о женщине.

Но нет! Даже не думайте, что мне было бы лучше без них. Жизнь была бы другой, это правда. И все же счастье, которое я испытываю сегодня, дороже времени, которым я жертвую каждый вечер, чтобы собрать 218 деталей пазла.

Если ты согласна хотя бы с тремя из следующих фраз, держу пари, эта книга — то, что тебе нужно.

- Раньше время на макияж было обязательным и неприкосновенным. За 15 минут ты создавала горящие глаза, персиковую кожу, чувственные губы. Теперь ты бежишь в школу, на ходу застегивая джинсы, с мокрой головой, вытирая со лба остатки детской каши.
- Раньше каждый вечер ты смотрела второсортные комедии и заканчивала день под одеялом с любимой книгой. Теперь ты счастлива оттого, что наступило 20.30, можно лечь в кровать и ознакомиться с инструкцией к новому лекарству от кашля.
- Раньше по утрам ты пила ароматный горячий чай. Теперь ты так спешишь с детьми в школу, что вспоминаешь о любимом напитке только вечером (он остывает с утра, забытый на столе).
- Раньше, чтобы проснуться, тебе нужен был будильник (ты ставила его на repeat, как минимум, три раза). Теперь тебя будят, выталкивают из постели дети, которые прыгают на кровати и кричат: «мааааамааааа... пааааапааааа... просыпааааатесь!!!»
- Раньше ты приходила на работу вовремя, и у тебя даже оставалось время выпить

Раньше у меня была жизнь, а теперь у меня дети!

утренний кофе с коллегами. Теперь ты приходишь раз в три дня, потому что твой ребенок опять заболел.

- Раньше ты терпеть не могла сидеть без дела. Теперь ты бы отдала что угодно, лишь бы поскучать несколько часов...
- Раньше ты выходила из дома вечером и возвращалась на рассвете. Теперь няне, получающей 8 евро в час, ты говоришь, что совсем не устала сегодня и посидишь с детьми сама.
- Раньше по вечерам ты пила мохито. Теперь в 19 часов включается режим: ванночки-горшки-мишки-зайчики.
- Раньше ты носила тонкое кружевное белье. Теперь семь дней в неделю ты напяливаешь непарные трусы и майки из хлопка. И только в воскресенье, с 13 до 13.30, во время дневного сна детей, удастся эффектно пройтись в завалявшемся нарядном комплекте.
- Раньше после работы ты ходила в фитнес-клуб. А теперь у тебя толстая попа (и не только)!

Ты все еще здесь? Прежде чем начать, вооружись самоиронией — она тебе очень пригодится... И запомни: тот, кто выдумал выражение «спит, как младенец», никогда даже не притрагивался к малышу!

В поисках суперзвезды: няня

Найти идеальную няню все равно что в тридцать лет встретить мужчину своей мечты на сайте знакомств. Ты с горящими глазами выпытываешь подробности у знакомых, которым это удалось. Ты не теряешь надежды выловить редкую жемчужину и облегчить себе жизнь. Тебе кажется, что самых лучших уже разобрали. Но это большая ошибка! Взгляд, озарение, попадание прямо в сердце — вот что поможет распознать и заполучить няню, которая спасет тебя от неминуемой гибели.

Урок № 1: знакомство с нянями других детей в парке

Исходные условия: твою идеальную няню уже пригласили другие (ты о ней тайно мечтаешь по ночам, но ни за что не признаешься, что она тебе понравилась... особенно если она работает у твоей приятельницы по парку). Нет, нет и нет! Даже в школе ты никогда не западала на парней подруги, и незачем начинать сейчас!

Раньше у меня была жизнь, а теперь у меня дети!

Как себя вести: когда ты встречаешься с ней в парке, не следует слишком возбуждаться. Сделай вид, что ты крутая, но не задавайся. Старайся быть притягательной, но без приторности — ты просто симпатичная мамаша. Можешь изобразить кроткую лань, улыбнуться, сказать два-три добрых слова. Однако бойся неверных нянь, которые предлагают работать с 5 до 7, так как в остальное время они заняты в другой семье. Ты рискуешь быть обманутой: такая помощница только кажется верной, но в самый неподходящий момент она бросит тебя без сожалений. Выбирай надежность и стабильность. Конечно, прежде всего няня должна знать, что ты равнодушна к своим малюткам. Но не забудь правильно польстить и ей: «сегодня так трудно найти преданного, терпеливого человека, который прислушивается к матери семейства». Однако помни, плохо, если няня почувствует, что ты с ней заигрываешь, тем более что это не так. И как бы все ни сложилось, не унывай: среди ее подружек может оказаться свободная одинокая няня, и, возможно, именно она составит твоё счастье, так что будь открыта для встреч.

Урок № 2: позволить себя соблазнить

Исходные условия: ты повесила около булочной, аптеки, супермаркета несколько объявлений