

ОТКРОВЕННО
О СЕБЕ

светлана
ХОРКИНА

ЖИЗНЬ
КАК
ТРАМПЛИН



светлана
ХОРКИНА
МАГИЯ ПОБЕД



МОСКВА
2017

В оформлении обложки использованы фотографии:
© DUOMO STEVEN E. SUTTON / PCN Photography / DIOMEDIA;
© DPA Picture Alliance / Alamy Stock Photo / DIOMEDIA;

Во внутреннем оформлении использованы фотографии из личного архива автора, а также:

- © Владимир Федоренко, Евгенийодинок, Евгений Биятов, Алексей Даничев / РИА Новости;
© Игорь Уткин и Павел Петров / Canon / Фото ИТАР-ТАСС;
© Илья Питалев / Коммерсантъ / Фото ИТАР-ТАСС;
© Владимир Родионов / Фото ИТАР-ТАСС;
© JACQUES DEMARTHON, PATRICK KOVARIK / AFP / East News.

Хоркина, Светлана Васильевна.

X79 Магия побед / Светлана Хоркина. — Москва : Издательство «Э», 2017. — 432 с.

Светлана Хоркина — уникальная российская гимнастка, двукратная олимпийская чемпионка, многократная чемпионки мира и Европы, рекордсменка Книги рекордов Гиннеса, общественный деятель, в недавнем прошлом депутат Государственной думы и сотрудник Администрации Президента Российской Федерации, звезда многих телешоу. Эта книга — ее искренний рассказ о пути к олимпийским вершинам, становлении личности и характера, который помогал ей как в спорте, так и в последующей жизни после него.

УДК 796.413/418:929 Хоркина С.
ББК 75.6 Хоркина С.

Все права защищены. Книга или любая ее часть не может быть скопирована, воспроизведена в электронной или механической форме, в виде фотокопии, записи в память ЭВМ, репродукции или каким-либо иным способом, а также использована в любой информационной системе без получения разрешения от издателя. Копирование, воспроизведение и иное использование книги или ее части без согласия издателя является незаконным и влечет уголовную, административную и гражданскую ответственность.

Хоркина Светлана Васильевна

МАГИЯ ПОБЕД

Ответственный редактор Э. Салыхова. Младший редактор А. Сергеева
Художественный редактор Р. Фахрутдинов. Технический редактор О. Лёвкин
Компьютерная верстка Г. Балашова

ООО «Издательство «Э»

123308, Москва, ул. Зорге, д. 1. Тел. 8 (495) 411-68-86.

Өндіруші: «Э» АҚБ Баспасы, 123308, Мәскеу, Ресей, Зорге көшесі, 1 үй.

Тел. 8 (495) 411-68-86.

Тауар белгісі: «Э»

Қазақстан Республикасында дистрибутор және өнім бойынша арыз-талаптарды қабылдаушының

өкілі «РДЦ-Алматы» ЖШС, Алматы қ., Домбровский көш., 3-а», литер Б, офис 1.

Тел.: 8 (727) 251-59-89/90/91/92, факс: 8 (727) 251 58 12 вн. 107.

Өнімнің жарамдылық мерзімі шектелмеген.

Сертификация туралы ақпарат сайты Өндіруші «Э»

Сведения о подтверждении соответствия издания согласно законодательству РФ о техническом регулировании можно получить на сайте Издательства «Э»

Өндірген мемлекет: Ресей

Сертификация қарастырылмаған

Подписано в печать 26.07.2017. Формат 84x108 1/32. Гарнитура «JournalC».

Печать офсетная. Усл. печ. л. 21,84. Тираж экз. Заказ



ISBN 978-5-699-98815-0



9 785699 988150 >

ISBN 978-5-699-98815-0

© Хоркина С., 2017

© Оформление. ООО «Издательство «Э», 2017

ПРЕДИСЛОВИЕ

По своей природе, как мне кажется, русский человек достаточно спокойный, миролюбивый, рассудительный, хотя... бывает и непредсказуемым. Особенно если его задеть, завести или, не дай бог, обидеть, он будет сражаться до абсолютной победы... Есть в этом, пожалуй, какая-то магия.

Если оглянуться назад, вся моя жизнь, сколько себя помню, состояла и состоит из постоянного преодоления препятствий и маленьких побед: побед над собой, над различными обстоятельствами. Я не получала подарков судьбы, всего приходилось добиваться своим трудом, как в жизни, так и в спорте. Не помню, чтобы мне легко давались в гимнастике новые элементы, связки или упражнения — приходилось много трудиться, чтобы одержать над ними верх. Мне всегда приходилось бороться с собой, своим страхом, детской неловкостью, а потом уже с соперниками...

И сегодняшняя моя жизнь после спорта тоже вся скроена из побед и преодолений. Утро, в которое я приступаю к этой книге, началось для меня с маленькой победы в одном из чиновничьих кабинетов, поскольку моя сегодняшняя жизнь (читайте — работа) в роли первого заместителя начальника Центрального спортивного клуба армии построена на взаимодействии

с органами законодательной (Совет Федерации, Государственная дума) и исполнительной (руководителями министерств, ведомств) власти, а также субъектами Российской Федерации и их руководителями. По ходу работы, естественно, возникают и другие задачи, решение которых требует профессионализма, немалого опыта, умения, знаний и авторитета... После окончания спортивной карьеры в моей жизни было много разной работы: я трудилась депутатом Государственной думы, затем в администрации Президента Российской Федерации... Однако постоянно держала руку на пульсе событий в области мирового спорта, внутри страны и, конечно же, в спортивной гимнастике. Ведь, имея за плечами мировую известность, популярность и олимпийскую славу, грешно было бы бросать то, на что ушли детские, юношеские и даже, если хотите, взрослые годы жизни.

В замечательном настроении я начала работать над новой книгой, которая, я уверена, станет не только хорошим подспорьем для молодого поколения спортсменов, но и собеседником для тех, кто захочет вспомнить вместе со мной славные былые времена, когда в далеком 1996 году мы впервые выходили на спортивный помост под флагом России и золотыми буквами вписали в олимпийскую историю имена представителей спортивной гимнастики из новой молодой страны... Возможно кто-то решит для себя вопросы, на которые раньше ответа не находилось. Кто-то заново переживет вспышки ярких эмоций и побед, кто-то попытается с ними справиться, равно как и с обидами, кто-то переосмыслит мотивы своих и моих поступков. Кому-то коллизии борьбы и преодоления помогут справиться с собственными сложными психологическими проблемами и настроиться на новые взлеты и покорения заветных вершин.

Моя первая книга «Кульбиты на шпильках» вышла в 2007 году. Перечитывая ее сейчас и вспоминая себя той юной гимнасткой, которая вступила на этот тернистый путь к Олимпу, я понимаю, что судьба каждого именитого спортсмена, достигшего этой вершины, неповторима. У каждого олимпийского чемпиона свой уникальный спортивный почерк, свой стиль. Так же как и на своей очередной вершине, невозможно повторить саму себя. Как невозможно дважды войти в одну реку. И в этом тоже есть своя магия побед.

Помню, весной 2017-го я участвовала в прямом эфире на телеканале «Россия-24», где ведущие рассказывали о судьбах девушек, которых природа одарила эффектной внешностью (некоторые из них выигрывали в молодости конкурсы красоты). Передача рассказывала о том, чего эти девушки впоследствии добились в жизни и помогла ли им в этом их красота. Ведущие показали историю эстонской топ-модели Кармен Касс, которая была одной из моделей проекта Victoria's Secret, работала в рекламных проектах компании «Диор», потом — кандидатом в депутаты Европарламента в 2000 году, а в 2004-м ее, всю жизнь занимавшуюся шахматами, выбрали президентом Шахматного союза Эстонии.

Затем мы увидели Еву Карнейро, врача футбольной команды «Челси». Эта эффектная женщина в детстве увлекалась балетом, серфингом и верховой ездой. Но травма коленей не позволила ей продолжать, и она посвятила себя спортивной медицине, окончив университеты Лондона и Ноттингема. Она участвовала в подготовке английских спортсменов к Играм в Пекине, работала главным врачом женской футбольной сборной Англии и футбольного клуба «Челси».

Третьей героиней программы редакторы решили сделать меня. И сразу же начали с вопроса: насколько

ко внешняя красота помогает мне в жизни и карьере? Пользуюсь ли я этим для решения карьерных вопросов? На что у меня был единственный ответ: бог наградил меня с детства умением трудиться. В спортивную гимнастику я пришла гадким утенком. И благодаря тому, что с малых лет родители приучали меня к тому, что в жизни можно чего-то добиться только упорным трудом и постоянным стремлением к самосовершенствованию, я и в гимнастическом зале, и на помосте, в гражданской жизни очень много трудилась и продолжаю трудиться. А мое внешнее и внутреннее наполнение, все, чего я в спорте и жизни добилась, — это и есть результат того очень большого труда: моего и людей, которые меня окружали и окружают по сей день.

Возвращаясь к этой книге, которую вы сейчас держите в руках, уверена, что она не стала повторением той, которая была написана ранее. И прежде всего потому, что за эти годы мне многое довелось узнать, переосмыслить, повидать и проанализировать. Работая над ней, мне захотелось взглянуть на многие жизненные ситуации с другой стороны, что-то раскрыть глубже и понятнее для читателя, для поклонников спортивной гимнастики разных возрастов — своих учителей и тренеров, своих ровесников и маленьких последователей, мальчишек и девчонок, которые захотят окунуться в этот волшебный мир спорта, захотят преодолеть и перетерпеть все сложности и преграды, которые встречаются на пути к олимпийским вершинам. Кому-то, возможно, поможет мой опыт, ведь в спортивной жизни рано или поздно возникают ситуации, когда ты должен принимать решения. И эти мальчишки и девчонки, вдохновившись моим примером, пойдут дальше в большой спорт, к олимпийским медалям, которые так необходимы нам, любителям и поклонникам большого

спорта, и, конечно, нашей Родине! Ведь спорт высших достижений вдохновляет и объединяет людей, каждая победа наших атлетов на международной арене создает огромную эмоциональную волну внутри страны, стимулирует развитие детского и юношеского спорта и даже работает как инструмент в политических баталиях...

Начиная в 2007 году свою первую книгу, я понимала, что нужно писать ее быстрее, пока многое не забылось. Бывали ведь такие, казалось бы, не особенно яркие моменты, которые потом вдруг стали очень значимыми, судьбоносными, которые приводили к потерям или, наоборот, к успеху... Но, конечно же, о многом не хотелось писать, потому что за годы моей длинной спортивной жизни накопились обиды, боязнь, что меня неправильно поймут или что-то окажется не совсем корректным по отношению к моим коллегам. Но главное, что мне хотелось на тот момент видеть в книге, оно состоялось. И тот небольшой тираж, который был выпущен издательством, разлетелся в мгновение ока. Сейчас я уже имею некоторый опыт в написании книги, в ее распространении, знаю, какой путь она должна пройти от типографского станка к читателю. И понимаю, насколько она нужна людям.

Кроме того, многое из того, что было написано тогда, теперь видится по-другому. И в новой работе я постаралась какие-то вещи углубить, на чем-то больше акцентировать внимание, вскрыть наболевшие проблемы и попытаться нащупать пути к их решению, вспомнить какие-то значимые моменты, которые оказались упущенными. Да и многое на сегодняшний день переосмыслено.

После выхода первой книги мне было важно проследить реакцию на нее в стране. И сарафанное радио доносило до меня, что книга пользовалась спросом, ее

В ЖИЗНИ МОЖНО
ЧЕГО-ТО ДОБИТЬСЯ
ТОЛЬКО УПОРНЫМ
ТРУДОМ И ПОСТОЯННЫМ
СТРЕМЛЕНИЕМ
К САМОСОВЕР-
ШЕНСТВОВАНИЮ.

невозможно было нигде купить. Все, что поступило в магазины, было раскуплено. И куда бы я ни приезжала — в города и села, меня спрашивали: где найти книгу? А спортивные школы и центры просто требовали эту книгу... Я уже не говорю об иностранцах. И я поняла, что нужно было активнее заниматься продвижением книги, ездить с ней по городам и весям, допечатывать тиражи и привозить их с собой... Потому что голод на подобного рода спортивную литературу оказался не утоленным и по сей день.

Приезжая в регионы, я вижу, каким спросом пользуется спортивная литература, да тот же журнал «Гимнастика», который выпускает наша федерация спортивной гимнастики и распространяет по субъектам России. В журнале собирается вся новая научно-методическая информация, новые тенденции по требованиям к спортсменам и судейству, да и просто полезные сведения...

Это очень важно для всей спортивной общественности страны, и особенно для детских спортивных школ, в которых тренеры испытывают самый настоящий информационный голод, недостаток новейших методических, психологических материалов... Я же сама хорошо помню, как зачитывала до дыр книжки наших спортивных гимнастических звезд советской эпохи, чтобы ответить для себя на бесконечные вопросы: почему мне так тяжело бывает на тренировках, почему я так переживаю в тех или иных ситуациях, как мне настроиться на тренировку, как реагировать на соперниц и тому подобное... Эти книжки просто не дожили в моей библиотеке до сегодняшнего дня — они были зачитаны основательно и разлетелись-растерялись...

Я чувствую свою косвенную вину за то, что не довела этот процесс продвижения своей первой книги до ума, не занялась ее распространением по стране и за рубе-

жом, чтобы она дошла практически в каждую спортивную школу по гимнастике в нашей стране, чтобы она появилась в спортивных библиотеках и спортивных музеях российских городов, чтобы ее могли брать в руки подрастающие юные гимнасты.

Это было огромной ошибкой. Каждый вид спорта нужно активно пропагандировать. И особенно тот, в который влюблена с детства, который является частью моей жизни и до сих пор. Я очень хорошо понимаю, насколько большое дело мы делаем, выезжая в регионы с мастер-классами для юных гимнастов: на них съезжаются детишки из маленьких населенных пунктов, где есть секции спортивной гимнастики. Мы побывали с такими акциями в Приволжском федеральном округе, в Центральном, в Южном... Детишки не только слушали и смотрели, раскрыв рот, им хотелось подойти поближе, пощупать нас, сфотографироваться с нами, получить автографы... А если бы еще была возможность приобрести книжку с автографом, которую, прочитав, они смогут использовать в собственной практике на тренировках...

Спортсмены, достигшие высоких результатов в мире спорта, должны посредством книг делиться со своими последователями личным опытом, рассказывать о взлетах и падениях, о магии побед, которая заставляла их самоотверженно тренироваться и не сдаваться на пути к Олимпу. Мало построить спортивный центр, стадион, оборудовать спортивные трассы. Никто из детей туда не пойдет, если изначально их не заинтересовать и не заразить идеей спорта. Им нужно рассказывать и показывать, их нужно увлекать.

Пресса приняла мою первую книгу по-разному. Но на то она и пресса, чтобы создавать ажиотаж вокруг любого события. К тому же это было время, когда

в моду вошли «скандалы-интриги-расследования»... Понятно, что некоторых интересовала в основном не спортивная, а личная составляющая той книги. Естественно, основные моменты личной жизни я не могла обойти стороной, не поделиться ими. Конечно, в период олимпийского триумфа у меня была очень большая популярность и очень много поклонников по всему миру. Удивительно, что она и в настоящее время сохраняется на прежнем уровне. На мое имя шли в спортивные шоу, журналы с моим именем и фото на обложках распродавались повышенными тиражами, меня звали в различные телевизионные и театральные проекты, в различные культурно-просветительские акции. Я участвовала в программе продвижения Санкт-Петербурга, как будущей столицы летних Олимпийских игр... Как сейчас помню ту трогательную ситуацию, когда мой давний поклонник, трепетный и отзывчивый человек, понимающий, что я долгие периоды времени на спортивных сборах и соревнованиях вынуждена проводить вдали от родных и близких людей, что я в раннем возрасте уехала от родителей, что я скучаю по ним и тоскую, что часами вынуждена сидеть (несмотря на изможденность после многочасовых тренировок) в холле спортивной гостиницы у телефонного аппарата в ожидании звонка из дома, чтобы услышать родной голос, подарил мне мобильный телефон (огромную по тем временам редкость!), чтобы хоть чуточку облегчить мою спартанскую жизнь... Удивительно, но даже в этом джентльменском поступке кому-то приходило в голову искать личностную подоплеку и грязь в стремлении меня этим как-то оскорбить или унижить.

Понятно, что каждый ищет то, что хочет найти. А не находит — домысливает... Но мне, видимо, никогда не понять, почему некоторые персоны из масс-медиа стре-

мятся очернить тех, кто собственным трудом добивается успеха, достигает вершин Олимпа, почему чужие победы в спорте и в жизни не дают им покоя... Я не хочу понимать их мотивацию и стремление стащить победителей с пьедестала и опустить их на свой уровень. Не получится! Потому что лично я абсолютно уверена в том, что сделала и делаю для своей страны только хорошее и могу этим гордиться. Надеюсь, что они когда-нибудь это осознают и начнут искать и учиться только лучшему у людей, которые достигли в жизни самых высоких вершин. И будут писать в своих статьях не о грязном белье, а о том, что достойно подражания. Потому что истории жизни и борьбы наших героев спорта, не придуманные, абсолютно реальные, достойны того, чтобы о них знали, говорили, писали, снимали документально-художественные фильмы, такие как «Легенда номер 17», «Поддубный», «Чемпионы. Быстрее, выше, сильнее». И чтобы таких спортивно-патриотических картин становилось все больше.

ГЛАВА ПЕРВАЯ

ВОЛНА ГРЯЗИ

Серия допинговых разоблачений, собранных немецким тележурналистом в пасквильных «документальных» фильмах, обрушилась на нашу страну за год до Олимпийских игр в Рио-де-Жанейро. Это была волна гнусных обвинений в повсеместном употреблении чуть ли не всеми спортсменами страны запрещенных препаратов. Волна грязи, замешанная по большей части на сфабрикованных обвинениях в использовании допинга в России. Нас уличали в создании государственной системы, которая поощряет применение запрещенных препаратов ради достижения наивысших результатов и побед во всех олимпийских видах спорта... Эта волна была готова превратиться в разрушительное цунами и могла потопить под собой все спортивное и олимпийское движение в нашей стране. Звучавшие повсюду обвинения были столь серьезны, что международные спортивные чиновники грозились не допустить до участия в XXI летних Олимпийских играх всю олимпийскую команду России.

Это ж какого уровня разразился бы международный скандал, если б Международный олимпийский комитет все-таки пошел на поводу у этих «горячих голов» и полностью выполнил их требование! Основные принципы, правила и положения олимпийского движения, сформу-