

*Бестселлеры психологии*

**Лариса Плотницкая**

**КАК СДЕЛАТЬ ТАК,  
ЧТОБЫ В СЕМЬЕ  
БЫЛИ ДЕНЬГИ.  
ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА  
ПО СИСТЕМЕ ПЛОТЛИ**



[www.plotli.ru](http://www.plotli.ru)

Издательство АСТ  
Москва

УДК 336  
ББК 65.24  
ПЗ9

**Плотницкая, Лариса.**

ПЗ9 Как сделать так, чтобы в семье были деньги. Простые правила по системе Плотли / Лариса Плотницкая. – Москва: Издательство АСТ, 2017. – 224 с. – (Бестселлеры психологии).

ISBN 978-5-17-099972-9.

Все хотят жить в достатке, но не все знают, как это сделать. «Мои знакомые получают столько же денег, сколько и я, но они живут лучше. Что я делаю не так?»

Мало кто задумывается над тем, что грамотное, бережное и профессиональное обращение с деньгами должно выполняться человеком на автомате. Например, утром вы просто идете и умываетесь, чистите зубы и т.д. Вы не задумываетесь «А надо это или нет?». Вы просто делаете это.

В управлении деньгами на бытовом уровне особенностей и хитростей не меньше, чем в любой другой профессии. Управлению деньгами тоже нужно научиться. Именно это дело можно легко и просто освоить с помощью данной книги и бонусной «Чековой книги».

УДК 336  
ББК 65.24

ISBN 978-5-17-099972-9.

© Плотницкая Л.  
© ООО «Издательство АСТ»

## **КАК СДЕЛАТЬ ТАК, ЧТОБЫ В СЕМЬЕ БЫЛИ ДЕНЬГИ. ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА ПО СИСТЕМЕ ПЛОТЛИ**

«Это именно то, чего мне не хватает», — говорят люди об умении управлять финансами. Может быть, вам знакомо одно из выражений:

- Я делаю попытки управления своими финансами
- Я пытаюсь накопить денег
- Я хочу достичь определенных финансовых целей

«Но в итоге почему-то все срывается, не получается! У меня есть часть расходов, которые можно было бы убрать или значительно уменьшить, но все равно что-то мешает, не получается. Мои знакомые получают столько же денег, как и я, но они живут лучше. Что я делаю не так?»

Часть участников моих тренингов даже имеют Резервный капитал, но позывы «взять оттуда чуть-чуть» очень сильны. Не хватает организованности и ответственности.

Сколько лет деньгам, столько же лет и той информации, которую я хочу вам передать. Мало кто задумывается над тем, что грамотное, бережное и профессиональное обращение с деньгами должно выполняться

человеком на автомате. Например, утром вы просто идете и умываетесь, чистите зубы и т.д. Вы не задумываетесь: «А надо это или нет?» Вы просто делаете это.

Но в управлении деньгами так же, как и в любом другом навыке, любой профессии — должен быть пройден определенный период обучения. Управлению деньгами **НУЖНО НАУЧИТЬСЯ**. Именно это я и собираюсь сделать в этой книге-тренинге.

## **ЧТО ВЫ УЗНАЕТЕ**

- Что такое Личный Финансовый План (ЛФП) и почему он не для всех
- Откуда дети учатся управлять финансами
- Почему другие люди при таких же доходах живут лучше, чем вы
- Как предпринимателю эффективно планировать бюджет своего бизнеса
- Как реклама заставляет покупать нас «все больше и больше»
- Как избавиться от «кредитной ямы» и перестать жить в долг
- 2 мощных практических упражнения для построения вашей серьезной финансовой базы
- Как и зачем нужно планировать свои цели на 50 лет вперед
- 7 законов денег
- Почему бизнесмен должен работать «за зарплату»
- Как финансовое планирование может укрепить вашу семью
- Почему не нужно экономить
- Почему не нужно снижать свои расходы
- Как планировать и настраивать каждую статью расходов

- Как максимально быстро и легко создать Резервный капитал

## **ЧТО ВЫ ПОЛУЧИТЕ**

- Лучшие практики по управлению деньгами, доступные даже для новичков
- Практический навык управления личными и семейными финансами
- Навык грамотного управления корпоративными финансами
- Лучшие советы и способы уменьшения спонтанных расходов
- Уникальный опыт постановки и достижения долгосрочных финансовых целей
- Лучшие советы по инвестированию созданного капитала
- 9 «волшебных» формул управления финансами
- Принципы создания и работы с личным, семейным и корпоративным бюджетами
- Готовую систему по настройке личного и семейного бюджетов

## **ДЛЯ КОГО**

- Для тех, кто хочет увеличить свой доход
- Для тех, кто хочет сделать свои расходы более разумными и осмысленными
- Для тех, кто хочет перестать необдуманно тратить деньги направо и налево
- Для тех, кто хочет стабильности и уверенности в завтрашнем дне
- Для тех, кто хочет создать капитал для инвестирования

- Для тех, кто хочет научиться управлять личными и корпоративными финансами
- Для тех, кто хочет научить своих детей грамотному и бережному обращению с деньгами
- Для тех, кто желает наконец рассчитаться со своими долгами
- Кто хочет прекратить «жить в кредит»
- Кто понял, что «пора что-то менять в своей жизни»

### **КОМУ ТОЧНО НЕ НУЖНО**

- Тем, кто и так все знает
- Тем, кто не хочет увеличить доход
- Тем, кто думает, что богатство и достаток свалятся на него с неба
- Вы профессиональный обвинитель и постоянно учите других «как им жить и как работать»
- Тем, кто хочет в очередной раз просто узнать что-то новенькое
- Тем, кто является суперэкспертом в управлении личными финансами и знает все лучше других
- Тем, кто ищет очередную «волшебную таблетку»

## ЛАРИСА ПЛОТНИЦКАЯ. КРАТКАЯ БИОГРАФИЯ



<http://larisaplotnitskaya.com/>

*С 2011 года основатель учебного центра «Финансовый навигатор».*

*Опыт работы в области управления финансами более 20 лет, в том числе в должности финансового директора.*

*Опыт управления финансами различных бизнесов.  
Автор системы управления финансами  
ПЛОТЛИ.*

*Член ECF «Европейской Федерации Коучей»*

*В настоящее время:*

- тренер, профессиональный бизнес-коуч,
- финансовый консультант и предприниматель,
- тренер Moscow Business School, Русской школы управления, Финансового университета при Правительстве РФ.

## КРАТКИЙ ПЛАН

- ⊕ Что делать, если вы никогда не вели учет расходов
- ⊕ Система ПЛОТЛИ — уровень Про
- ⊕ 2 особенности формирования Резервного капитала (РК)
- ⊕ Как поездка в Китай может пошатнуть ваши финансовые планы
- ⊕ Самый главный признак «расхода-маячка»
- ⊕ Что делают американцы перед покупкой десятой машины
- ⊕ Экспресс-обзор системы ПЛОТЛИ
- ⊕ Система ПЛОТЛИ — алмаз, который можете ограничить только вы

- ⊕ Отправляясь в плавание — проверьте наличие спасательных шлюпок
- ⊕ Личное финансовое планирование (ЛФП) — практические примеры
- ⊕ Как семейный бюджет может укрепить семью
- ⊕ Как производится планирование и настройка каждой статьи расходов

- ⊕ 3 вида бюджета: личный, семейный, бизнес
- ⊕ Куда потратить 20.000 сэкономленных денег?
- ⊕ Как рассчитать минимальный доход владельца бизнеса
- ⊕ Волшебная формула № 7: почему не нужно снижать расходы?
- ⊕ Бриллианты и детей нужно планировать
- ⊕ Цель и ее достижение. А вы готовы рискнуть?
- ⊕ Схема «Динамика изменения личности»

- ⊕ Главное правило управления финансами
- ⊕ Хорошие, плохие активы и формула расчета чистого капитала
- ⊕ 9 волшебных формул управления финансами

Как быстро сформировать Резервный капитал и победить расходы-маячки

Практика управления финансами: как планировать цели на несколько лет вперед

Как всегда «попадать в бюджет», не снижая расходы

Активы, пассивы и 9 волшебных формул управления финансами



Колесо баланса  
и долгосрочное  
планирование

Управлению деньгами тоже нужно научиться	⊕
Почему ребенок управляет деньгами лучше, чем бизнесмен	⊕
Накопление денег: рациональный подход или жесткая экономия?	⊕
Красный, желтый, зеленый, синий — классификация психотипов людей по цветам	⊕
Практика. Упражнение «Колесо баланса»	⊕
Упражнение «Мост» — как научить себя планировать на долгий срок	⊕
Есть ли у вас цель на 50 лет?	⊕
Что общего у финансов и колес Вашего автомобиля	⊕

Законы денег и  
авторская система  
управления  
финансами  
«ПЛОТЛИ»

Первые 3 закона денег или о чем писал Конфуций	⊕
ПЛОТЛИ — авторская запатентованная система управления деньгами	⊕
«Люблю себя любимого», или Как быстро потратить все деньги	⊕
Жестокая правда бизнеса — настоящие бизнесмены работают за зарплату	⊕
3 неприятных финансовых вопроса самому себе	⊕
Как управление корпоративными финансами может помочь семейному бюджету	⊕
Как статья расходов «салон красоты» может стать инвестицией?	⊕
Люди-зомби: кто и зачем нас программирует	⊕
Как себя вести, когда «все устроено против вашего кошелька»	⊕
Шестой закон денег — используй финансовое лекарство	⊕
Я не экономлю, а рационально распоряжаюсь деньгами!	⊕

## КОЛЕСО БАЛАНСА И ДОЛГОСРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: 0 auto;">                 Колесо баланса и долго- срочное планиро- вание             </div>	Управлению деньгами тоже нужно научиться	ДФП — это то, чего мне не хватает Управление деньгами должно выполняться на автомате
	Почему ребенок управляет деньгами лучше, чем бизнесмен	Управлению деньгами тоже нужно учиться Откуда берется первый опыт управления деньгами А почему сосед живет лучше Если у вас есть дети, то задумайтесь
	Накопление денег: рациональный подход или жесткая экономия?	Как ведут себя предприниматели и бизнесмены Мой первый опыт проведения минитренинга Легко ли заниматься накоплением Разделение людей на игроков, зрителей, аутсайдеров
	Красный, желтый, зеленый, синий — классификация психотипов людей по цветам	Какова задача тренера Разделение людей по психотипам Примеры людей разных типов Кого из "цветов" больше всего
	Практика. Упражнение «Колесо баланса»	Начертите окружность и разбейте ее на сектора Определите, насколько у вас реализован каждый сектор Что дает работа с «Колесом баланса» Мой личный пример «Колеса баланса»
	Упражнение «Мост» — как научиться себя планировать на долгий срок	Определите срок долгосрочного планирования Упражнение для привыкания к "длинным" срокам Один из важнейших критериев "Моста" Чем масштабнее цель, тем проще заниматься мелкими делами
	Есть ли у вас цель на 50 лет?	Почему вам надоеет заниматься планированием История об умной и глупой утке
	Что общего у финансов и колес вашего автомобиля	Проставляйте оценки исходя из долгосрочных планов Поедет ли автомобиль с квадратными колесами
		Когда нужно расширять зону комфорта Пример таблицы для расчета Мелкие цели поддерживают основную

## УЧИМСЯ УПРАВЛЯТЬ ДЕНЬГАМИ

Говорят, что Москва не сразу строилась, можно также сказать, что и финансовые привычки встраиваются в нас не за один день, а в результате целенаправленных усилий.

Парикмахер, бухгалтер, врач — все эти люди прошли предварительную подготовку, учились, прикладывали значительные силы для своего профессионального роста. Мы принимаем как данность, что спортсмены-олимпийцы достигают совершенства в спорте посредством ежедневных тренировок. Почему же мы считаем, что это правило не распространяется на развитие навыков управления деньгами?

В управлении деньгами на бытовом уровне особенностей и хитростей не меньше, чем в любой другой профессии. Поэтому я предлагаю научиться управлению деньгами.

**Мы пускаемся в далекий и нелегкий путь, в конце которого нас ждут наши Цели и Мечты, которые обязательно осуществляются, если мы будем следовать правилам и советам этой книги. А для начала выполните три задания, которые помогут вам самому разобраться в вашем нынешнем финансовом положении.**

### ЗАДАНИЕ 1: ПРОВЕРЬТЕ, НАСКОЛЬКО УСПЕШНА ВАША ФИНАНСОВАЯ ЖИЗНЬ?



Наша жизнь многогранна. И говорить о ней — «хорошая» или «плохая», по меньшей мере, бессмысленно. Тем не менее, можно попробовать пример-

но оценить общий уровень вашей финансовой жизни сегодня.

Для этого предлагаем вам ответить на ряд вопросов.

1. Если утверждение соответствует правде, поставьте 1. Будьте строги, оценивайте честно. Ставьте 1, только когда это, действительно, всегда правда.
2. Если утверждение иногда правда или обычно правда, НЕ ставьте НИЧЕГО.
3. Если утверждения не применимо к вам, ставьте ноль (т.е. если это никогда не произойдет или не относится к вам).
3. Задача — заполнить все ячейки 1. Вы сможете улучшить свою финансовую жизнь, и это может занять до 90 дней.

	В настоящее время я откладываю, по крайней мере, 10% от моего дохода.
	Я плачу по счетам вовремя.
	Источник моего дохода стабилен и предсказуем.
	Я знаю, сколько мне нужно денег для минимальной финансовой независимости, и у меня есть план, как этого достичь.
	Я вернул или разрешил вопрос по поводу всех денег, которые я одолжил.
	Я заключил договоренности и держу под контролем все выплаты частным лицам или компаниям, которым я должен деньги.
	У меня есть в резерве сумма, которой хватит на 6 месяцев.
	Мой недельный бюджет позволяет мне копить и в то же время не страдать.

---

## Как сделать так, чтобы в семье были деньги

---

	В настоящее время я живу хорошо, насколько это возможно.
	У меня есть финансовый план на следующий год.
	Мое завещание соответствует современным требованиям и является точным.
	Все штрафы, алименты оплачены и под контролем.
	Мои инвестиции не забирают мой сон.
	Я знаю, какова моя стоимость.
	Я на карьерном / профессиональном / деловом пути, который является прибыльным финансово и морально или в скором времени станет таковым.
	Мой заработок сопоставим с силами, которые я вкладываю в работу.
	У меня нет незавершенных «хвостов» на работе.
	У меня есть отношения с людьми, которые могут помочь мне в моей карьере / профессиональном развитии.
	Мне есть что ждать с нетерпением почти каждый день.
	Я откладываю ежемесячно достаточно денег для достижения финансовой независимости.
	Мои сбережения постоянно обгоняют инфляцию.
	Я использую законы денег.
	Я далек от профессионального банкротства.
	Я имею ресурсы для построения прочного финансового фундамента.
	Я имею эффективные финансовые привычки.
	<b>ОБЩИЙ ИТОГ СОСТОЯНИЯ ВАШИХ ФИНАНСОВ</b>

**ЗАДАНИЕ 2: ЗАПИШИТЕ ТО,  
ЧТО ВАМ НЕОБХОДИМО ИЗМЕНИТЬ  
В ВАШЕЙ ФИНАНСОВОЙ ЖИЗНИ**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**ЗАДАНИЕ 3: ЗАПИШИТЕ ОТВЕТЫ  
НА СЛЕДУЮЩИЕ ВОПРОСЫ**

- 1) Вспомните, какой образ жизни вели ваши родители и какими привычками в отношении денег обладал каждый из них?
- 2) Напишите, чем вы похожи на своих родителей и чем отличаетесь от них?
- 3) Опишите, как подражание повлияло на ваше нынешнее финансовое состояние?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Теперь выясним, откуда взялись ваши привычки экономить или транжирить? Кто учил вас финансовой грамотности — строгие мама с папой, или щедрая бабушка, или ушлые ребята во дворе, перепродающие китайские футболки?**

## **ПОЧЕМУ РЕБЕНОК УПРАВЛЯЕТ ДЕНЬГАМИ ЛУЧШЕ, ЧЕМ БИЗНЕСМЕН**

Откуда берется первый опыт управления деньгами? Конечно же, из семьи. Хорошо, если родители и близкие люди обращались с деньгами грамотно. А если нет?

Подрастая, ребенок автоматически начинает «выполнять заложенную в него программу» обращения с финансами, подсмотренную у родителей и так хорошо усвоенную.

И лишь с возрастом, набравшись опыта, человек начинает проводить сравнение: «А почему при тех же самых доходах Иван живет более стабильно, уверенно, может больше себе позволить, уже купил себе квартиру...» (нужное подчеркнуть).

Если у вас есть дети, то немедленно задумайтесь, какой пример им подаете. И обязательно имейте в виду, что чем быстрее и лучше вы научите своего ребенка обращаться с деньгами, тем легче будет вам, как родителям. Ребенок, с малых лет обученный не разбрасываться деньгами, будет автоматически воспитывать и развивать в себе финансовую дисциплину и грамотность.