

Этот дневник принадлежит

---

# *My personal journal*

Обычно говорят,  
что время все меняет,  
но на самом деле  
это ты сам  
все изменяешь.

**Энди Уорхол**

**Еbook**

Все права защищены. Книга или любая ее часть не может быть скопирована, воспроизведена в электронной или механической форме, в виде фотокопии, записи в память ЭВМ, репродукции или каким-либо иным способом, а также использована в любой информационной системе без получения разрешения от издателя. Копирование, воспроизведение и иное использование книги или ее части без согласия издателя является незаконным и влечет уголовную, административную и гражданскую ответственность.

Дорогие читатели!

Если у вас есть идеи, как улучшить это издание,  
присылайте свои пожелания по адресу: [Q1@eksmo.ru](mailto:Q1@eksmo.ru)

M99 **MY PERSONAL JOURNAL.** — Москва : Издательство «Э», 2016. — 368 с. — (Пятибуки. Дневники на 5 лет).

Мегапопулярные за рубежом, наконец-то Пятибуки выходят и у нас!  
Можете начать в любое время года. Просто найдите сегодняшнее число и каждый день заполняйте всего по 3–4 строчки, а когда год закончится, начните новый с первого листа!  
А какой Пятибук выберете вы?

УДК 686.8  
ББК я92

Издание для досуга

**MY PERSONAL JOURNAL**  
(орыс тілінде)

Директор редакции *Е. Кальёв*. Руководитель направления *Л. Ошеверова*  
Компьютерная верстка *И. Ковалева*

ООО «Издательство «Э»

123308, Москва, ул. Зорге, д. 1. Тел. 8 (495) 411-68-86.

Өндүрүшү: «Э» АҚБ Баспасы, 123308, Мәскеу, Ресей, Зорге көшесі, 1 үй.

Тел. 8 (495) 411-68-86.

Тауар белгісі: «Э»

Қазақстан Республикасында дистрибьютор және өнім бойынша арыз-талаптарды қабылдаушының өкілі «РДЦ-Алматы» ЖШС, Алматы к., Домбровский көш., 3«а», литер Б, офис 1.

Тел.: 8 (727) 251-59-89/90/91/92, факс: 8 (727) 251 58 12 вн. 107.

Өнімнің жарамдылық мерзімі шектелмеген.

Сертификация туралы ақпарат сайтта Өндүрүші «Э»

Сведения о подтверждении соответствия издания согласно законодательству РФ о техническом регулировании можно получить на сайте Издательства «Э»

Өндірген мемлекет: Кытай. Сертификация қарастырылмаған

Подписано в печать 03.06.2016. Формат 70x90<sup>1</sup>/<sub>32</sub>. Гарнитура «Нью-Стандарт».

Печать офсетная. Усл. печ. л. 13,42. Доп. тираж 5000 экз.

Отпечатано в типографии Аллайд Форчун Индастриал

Китай, Пекин, 100176, Ронь Хуа Саут Родд, Ронь Хуа Интернешнл, 5, офис 1501

ISBN 978-5-699-65277-8



9 785699 652778 >



В электронной форме издательство «Э» может  
предложить [www.litres.ru](http://www.litres.ru)

ЛитРес:  
www.litres.ru



ISBN 978-5-699-65277-8

© Оформление. ООО «Издательство «Э», 2016

# ЯНВАРЬ



*Как, где и с кем я  
отметила Новый год?*

20\_\_ . \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

20\_\_ . \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

20\_\_ . \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

20\_\_ . \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

20\_\_ . \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

2

## ЯНВАРЬ

*Какая у меня цель на этот год?*

20\_\_.

---

---

---

20\_\_.

---

---

---

20\_\_.

---

---

---

20\_\_.

---

---

---

20\_\_.

---

---

---

# ЯНВАРЬ



*Какой длины у меня сейчас волосы?*

20      . \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

20      . \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

20      . \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

20      . \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

20      . \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

# 4

## ЯНВАРЬ

*В какую неловкую ситуацию  
я недавно попала?*

20 \_\_\_\_ • \_\_\_\_\_

---

---

---

20 \_\_\_\_ • \_\_\_\_\_

---

---

---

20 \_\_\_\_ • \_\_\_\_\_

---

---

---

20 \_\_\_\_ • \_\_\_\_\_

---

---

---

20 \_\_\_\_ • \_\_\_\_\_

---

---

---

# ЯНВАРЬ

*Где я живу?*



20      . \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

20      . \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

20      . \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

20      . \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

20      . \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

# 6

## ЯНВАРЬ

*Из чего состоит идеальный день?*

20      • \_\_\_\_\_

---

---

---

20      • \_\_\_\_\_

---

---

---

20      • \_\_\_\_\_

---

---

---

20      • \_\_\_\_\_

---

---

---

20      • \_\_\_\_\_

---

---

---



# ЯНВАРЬ

*Кем я хочу быть?*



20      . \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

20      . \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

20      . \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

20      . \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

20      . \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



## ЯНВАРЬ

*Какую неудачную покупку  
я совершила за последнее время?*

20\_\_.

20\_\_.

20\_\_.

20\_\_.

20\_\_.

# ЯНВАРЬ



*Что лежит сейчас  
в моем холодильнике?*

20 \_\_\_\_ . \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

20 \_\_\_\_ . \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

20 \_\_\_\_ . \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

20 \_\_\_\_ . \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

20 \_\_\_\_ . \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

# 10

## ЯНВАРЬ

*Где я работаю?*

20\_\_.

---

---

---

20\_\_.

---

---

---

20\_\_.

---

---

---

20\_\_.

---

---

---

20\_\_.

---

---

---

# ЯНВАРЬ

*Я популярна?*



20      . \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

20      . \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

20      . \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

20      . \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

20      . \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

# 12

## ЯНВАРЬ

*Мой главный недостаток?*

20\_\_.

---

---

---

20\_\_.

---

---

---

20\_\_.

---

---

---

20\_\_.

---

---

---

20\_\_.

---

---

---

# ЯНВАРЬ

*Кто сейчас президент?*

# 13

20 \_\_\_\_ . \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

20 \_\_\_\_ . \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

20 \_\_\_\_ . \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

20 \_\_\_\_ . \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

20 \_\_\_\_ . \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_