

«Наконец-то сказаны честные слова о наших страданиях из-за мужчин!»

*Seventeen*

«Злой гений».

*New York Times*

«Безжалостные советы влюбленным».

*Us Weekly*

«Шокирующие, приправленные юмором откровения носителя Y-хромосомы об игре «парень знакомится с девушкой».

*USA Today*

«Никакого утешительного поглаживания эго. Никакой популярной психологии. Никаких загадок. Просто не так уж ты ему нравишься».

*Washington Post*

«От пособий в жанре «помоги себе сам» меньше бросает в дрожь, чем от этой книги».

*People*

«Эта книга может спасти целое поколение женщин, которые тратят свои лучшие годы в ожидании телефонного звонка».

*Boston Herald*

«Неожиданное и яркое дополнение к культурному стереотипу одиночества в большом городе».

*Los Angeles Times*

«Здесь нет психологических наворотов. Этот бестселлер заставил женщин заговорить о себе — и от души посмеяться над собой... свежий взгляд на истинное отношение мужчин к женщинам».

*Seattle Times*

«Умно, забавно и на удивление оптимистично».

*Publishers Weekly*



**ГРЕГ БЕРЕНДТ  
ЛИЗ ТУЧЧИЛЛО**

**обещать -  
не значит  
жениться**

издание новое,  
дополненное



**ЭКСМО**  
Москва  
2015

УДК 159.922.1  
ББК 88.53  
Б 48

Greg Behrendt, Liz Tuccillo  
HE'S JUST NOT THAT INTO YOU: THE NO-EXCUSES  
TRUTH TO UNDERSTANDING GUYS

Copyright © 2004, 2006 by Greg Behrendt and Liz Tuccillo  
All rights reserved, including the right to reproduce this book or portions  
thereof in any form whatsoever. First published by Gallery, a division  
of Simon&Schuster Inc.

Художественное оформление *П. Петрова*

Перевод *Э. Мельник*

**Берендт, Грег.**

Б 48      **Обещать – не значит жениться / Грег Берендт,  
Лиз Туччило ; [пер. с англ. Э.И. Мельник]. – Москва :  
Эксмо, 2015. – 288 с. – (Психология. М & Ж).**

«Обещать – не значит жениться» – легендарная книга по отношениям, ставшая классикой. Ее успех был вполне предсказуем: бестселлер написали сценаристы одного из самых популярных сериалов «Секс в большом городе» Грег Берендт и Лиз Туччило. Источником вдохновения для написания книги послужил эпизод, в котором Миранда вместе с подругами гадают, почему ее новый кавалер отказался подняться к ней в квартиру после свидания.

Тогда-то Грег Берендт, выступающий в отделе сценаристов как мужчина-эксперт, осознал: даже самые умные и проницательные женщины с трудом понимают поведение мужчин, если те им по-настоящему нравятся. Грег решил наконец открыть всю правду о сильном поле и вместе с коллегой Лиз Туччило разобрать все сложные ситуации в отношениях, которые ставят женщин в тупик.

Остроумная и предельно честная книга «Обещать – не значит жениться» поможет женщине избавиться от болезненных и бесперспективных романов, научит впредь не допускать неуважения к себе и найти партнера, который будет по-настоящему заинтересован в ней и в их отношениях.

УДК 159.922.1  
ББК 88.53

© Мельник Э.И., перевод на русский язык, 2014

© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2015

ISBN 978-5-699-76172-2

*Эта книга посвящается всем чудесным женщинам,  
чьи истории вдохновили нас на ее создание.*

*Мы надеемся, что еще одна такая книга  
вам уже не понадобится...*

## **Примечание для читателя**

Истории, которые ты здесь встретишь, — просто иллюстративные примеры, не связанные с конкретными событиями из жизни конкретных людей. Не надо думать, что мы хотели публично высмеять наших друзей, врагов или «бывших».

(Хотя, честно говоря, временами у нас появлялась такая мысль...)

*Грег и Лиз*

## **Содержание**

Вступление .....	9
Предисловие Лиз .....	13
Предисловие Грега .....	17
Все вы встречаетесь с... одним и тем же парнем .....	23
Если он не приглашает тебя на свидания – значит, не так уж ты ему нравишься .....	27
Если он тебе не звонит – значит, не так уж ты ему нравишься .....	47
Если он не встречается с тобой – значит, не так уж ты ему нравишься .....	65
Если он не стремится к близости с тобой и/или не занимается с тобой сексом – значит, не так уж ты ему нравишься .....	81
Если он спит с другой – значит, не так уж ты ему нравишься .....	97
Если он хочет видеть тебя, только когда пьян, – значит, не так уж ты ему нравишься .....	111
Если он не хочет на тебе жениться – значит, не так уж ты ему нравишься .....	123
Если он расстается с тобой – значит, не так уж ты ему нравишься .....	141

обещать — не значит жениться

Если он вдруг исчезает с твоего горизонта — значит, не так уж ты ему нравишься .....	161
Если он женат (и все прочие безумные вариации на тему его недоступности), — значит, не так уж ты ему нравишься .....	175
Если он эгоистичное ничтожество, тиран и сумасброд — значит, не так уж ты ему нравишься .....	189
Не слушай эти истории! .....	215
Ну и что вам теперь делать? .....	217
Словарь .....	223
Грег отвечает на вопросы .....	225
Заключительные замечания Грега .....	231
Заключительные замечания Лиз .....	235
Жизнь после книги «Обещать — не значит жениться» .....	239
Часто задаваемые вопросы .....	257
<b>Благодарности</b> .....	271
<b>Об авторах</b> .....	273





## **Вступление**

Издатели книги «Обещать — не значит жениться» спросили нас, не хотим ли мы дописать еще одну главу или добавить что-нибудь для будущих переизданий. Моя первая реакция: «Вы что, смеетесь? Книга — само совершенство!» Но потом я задумался. Хочу ли я еще что-то сказать на эту тему? В общем-то, нет. Мне кажется, мы обсудили ее со всех сторон. Но одно я действительно *не рассматривал* — каково жить в этом мире женщинам, после того как они прочитали «Обещать — не значит жениться».

Хмм... Я прикинул, с кем поговорить на эту тему. Но не смог никого вспомнить и прилежательно вздремнуть. Потом позвонила Лиз. Как ни удивительно, именно в этот момент ей, одинокой женщине из Нью-Йорка, захотелось поделиться некой информацией. Так родилась первая из двух дополнительных глав, которые вы найдете в конце этого издания.

Кроме того, с момента публикации «Обещать — не значит жениться» мне задают миллионы

вопросов. Каких угодно, от «Могли ли вы представить себе, что книга будет настолько успешной?» до «Да кто ты такой, черт побери, и что ты о себе возомнил?!» (последний вопрос поступил от искренне разочарованного морского пехотинца, который, возможно, был не так сильно влюблен в свою даму, как следовало бы. Извини, приятель!).

Что касается первого вопроса, ответ — категорическое «нет!». Не то чтобы я считал написание этой книги плохой идеей, но я не представлял, что на нее будет такой спрос. Мне хотелось это сделать, чтобы потом хвастаться друзьям: «Прикинь, а ведь это я написал ту книжку про отношения, ну эту, в зелено-розовой обложке, которая продается в хипстерских магазинах!» Это, конечно, шутка! Но и Лиз, и моей жене Амиире пришлось убеждать меня в том, что такая книга необходима.

Не могу сказать, что в один прекрасный день я проснулся и сказал себе: «Нужно пробудить сознание женщин, чтобы они поняли, что происходит в их отношениях! Сделаю это и пойду в спортзал». Я даже не представлял, сколько времени женщины тратят на мысли и разговоры о мужчинах. Нет, я не осуждаю их — я просто этого *не знал*. Поразительно, что никто до сих пор не написал такую книгу. Вот почему Амиира и Лиз так настаивали,

## вступление

чтобы я это сделал: они-то знали, что ничего подобного не существует.

После участия в «Шоу Опры Уинфри» мы с Лиз внезапно стали «экспертами по отношениям». Меня это изрядно насмешило — если бы кто-то из вас со мной встречался, то ни за что не поверил бы, что хоть в чем-нибудь я могу быть экспертом. Нас начали просить прокомментировать самые разные вопросы, связанные с уходом — от романов знаменитостей до брачных ритуалов у собак (впрочем, они очень похожи).

Нечего и говорить, что я был ошеломлен такой бурной реакцией на нашу книгу. Мой веб-сайт трижды «ложился» из-за огромного количества писем — многим женщинам показалось, что их проблемы не нашли отражения в книге. Вряд ли я с ними соглашусь. Может быть, мы не назвали какого-то парня по имени, но он точно здесь есть! Иногда я писал в ответ что-то вроде: «Привет, ты только что прислала мне письмо на десяти страницах о своих отношениях с каким-то придурком. *А сама-то ты* что об этом думаешь?» Но потом я все же высказывал свое мнение. Я также получил немало писем от мужчин, не только в духе: «Если я когда-нибудь встречу тебя в темном переулке, ты костей не соберешь», но и: «Мне нравится одна девушка, но она никогда мне не перезванивает».

Были вопросы, которые всплывали снова и снова: одни — от тех, кому книга понравилась, другие — от людей, которых не назовешь фанатами Лиз и Грега. Честно говоря, я обожаю такие вопросы! Мы от них в восторге. Один человек спросил, не мешает ли мне то, что теперь люди подходят ко мне где угодно и рассказывают о своих отношениях. Мой ответ: «Никогда!» Меня это не раздражало даже в тот раз, когда я стоял без рубашки в примерочной и объяснял хорошенькой продавщице, что, если ее парень не хочет на ней жениться, потому что она не говорит по-немецки — значит... ты сама знаешь, как там дальше.

Я надеюсь, что эта книга ответит на многие твои вопросы и поможет сделать лучше твои нынешние и будущие отношения. Для этого мы и написали ее — потому что ты нам безразлична!

*Грег*



## **Предисловие Лиз**

Тот день начался так же, как любой другой. Мы сидели в кабинете сценаристов сериала «Секс в большом городе» и перебрасывались идеями. Как всегда, детали наших собственных любовных историй вплетались в те вымышленные судьбы, которые мы создавали. Как это часто бывало, одна из наших сотрудниц попросила объяснить ей поведение мужчины, который ей нравился. Он вел себя противоречиво — и она не знала, что думать. Мы с азартом принялись разбирать все знаки и сигналы, которые могли таиться в его поступках. И, как и в другие дни, после долгого анализа и жарких споров мы пришли к выводу, что она — *настоящее сокровище*, а он, вероятно, ошеломлен и напуган, потому что никогда прежде не встречал такой прекрасной женщины. Ей нужно лишь немножко подождать...

Но в тот день в нашей комнате находился консультант-мужчина — тот, что приходит пару раз в неделю, чтобы оценить развитие сюжетных линий с чисто мужской точки зрения. Грег Берендт

внимательно выслушал саму историю и наши комментарии, а затем сказал героине дня: «Слушай, а похоже, что не так уж ты ему нравишься».

Мы были шокированы, потрясены, изумлены, перепуганы, а главное, заинтригованы. По-видимому, этот человек говорил правду. Ту самую правду, над которой мы — за все годы нашего суммарного опыта знакомств и свиданий — никогда не задумывались, и уж точно нам не приходило в голову высказать ее вслух. «Может быть, он и прав, — неохотно согласилась в душе каждая из нас. — Но разве Грег может понять *моего* друга — такого занятого, такого сложного и противоречивого!»

И тут началось! Грег, как всезнающий Будда, по очереди выслушивал наши запутанные истории. Мы находили оправдания для всех мужчин — от сломанного указательного пальца (он, бедный, не может набрать номер!) до трудного детства. Но все эти отмазки, одна за другой, были расстреляны в упор разрушительными серебряными пулями Грега. Он приложил гигантские усилия, чтобы заставить нас понять, что, если нормальный здоровый мужчина по-настоящему любит женщину, то ничто не может его остановить. А если он ненормальный, то на что он тебе сдался? Грег знал, о чем говорит: он много лет играл в эти игры, был и «плохим парнем», и «хорошим». В кон-

це концов он влюбился и женился на совершенно фантастической женщине.

В сценарной комнате вдруг произошло коллективное прозрение; в частности, оно снизошло на меня. Все эти годы я жаловалась на мужчин и их непоследовательность; теперь я поняла, что никакой непоследовательности не было. Все запутывала я сама. Я просто не особенно нравилась этим мужчинам.

На первый взгляд могло показаться, что это открытие повергнет нас в уныние. Однако случилось прямо противоположное. Знание — сила, и, что еще важнее, знание экономит наше время. До меня дошло, что отныне и впредь я буду избавлена от долгих часов ожидания у телефона, навязчивых разговоров с подружками, бесплодных надежд на то, что его выходки на самом деле означают: «я тебя люблю и хочу быть с тобой». Грег напомнил нам, что все мы — красивые, умные, веселые женщины и нам нечего тратить время на вычисление причины, почему мужчина нам не звонит. Как выразился Грег, «не стоит зря расстрачивать красоту».

Это нелегко. Нас учили, что надо быть оптимистками и во всем искать светлую сторону. Но только не в этом случае! Здесь сперва смотри на темную изнанку. Первым делом предполагай, что тебя отвергли. Лучше считать себя правилом,